

2012/2013

9 MESI . . .

Ore 20,45 - 22.45 da
MERCOLEDI' 10 Ottobre 2012

(Serata di presentazione del ciclo di incontri
e iscrizione);

Gli incontri avverranno
ogni 15 giorni

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
POSTI LIMITATI



Associazione

L'ALBERO DEL MIELE

tel 348.7148486

www.alberodelmiele.org

VIA DURER,61

PADOVA (Arcella)

SPAZIO PER GENITORI E BAMBINI

L' INIZIATIVA

INIZIATIVA DELL'ALBERO

Con il patrocinio del Quartiere 2 nord, Padova



DI EMOZIONI

Spazio Genitore in Attesa

Dalla 17° sett. di gravidanza per MAMMA e PAPA'!

Per fortuna ci sono 9 mesi di attesa per sentire, capire, prepararsi a tutti i cambiamenti che si aspettano. Il ciclo di 8 incontri avrà l'obiettivo di creare un luogo dove è possibile portare ansie timori e preoccupazioni individuali e di coppia. Si vivono emozioni diverse e più intense e non sempre tutte positive. Condividere è sano, arricchente e tranquillizzante.

Il gruppo ha come primo obiettivo rendere più consapevole la coppia genitoriale del momento vissuto e del futuro in arrivo

*Aspetti psicologici del 9 mesi e dei primi giorni dopo il parto:
come gestire l'ansia? ;*

*I cambi di umore, accordi e disaccordi con il partner;
tensioni e gioie riferite al futuro di coppia;*

come affronto il parto? e il papà che fa? Cosa cambierà?

La gestione del fratellino e la gelosia

Depressione post parto e i primissimi giorni con il neonato.

Il bambino reale e il bambino immaginato.

Incontro con una mamma e il suo racconto del parto e i primi giorni a casa.

Il gruppo è facilitato/condotto da una Psicologa/Psicoterapeuta:

Dott.ssa Mariagrazia Raffa

WWW.PSICOLOGAPADOVA.IT

E previsto il versamento della quota associativa .

Sarà richiesto un contributo di 80 € per gli 8 incontri a persona. 120 € a coppia.